Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Восточная средняя общеобразовательная школа», разновозрастная группа дошкольного образования и воспитания детей

**План летней оздоровительной работы на 2017 год**

**Принято:**  **Утверждено:**

На Педагогическом совете Директор МБОУ «ВСОШ»

 МБОУ «ВСОШ» \_\_\_\_\_\_\_ Ким Т. А.

От « »\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 г. « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 г.

Протокол № \_\_\_ Приказ №\_\_\_

**ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ НА**

**2017 ГОД**

**Цели:**

**-** сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников в летний период с учетом их индивидуальных особенностей;

- удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

**Задачи:**

1. Создать комфортные условия для проведения летней оздоровительной компании; обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей;

2. Удовлетворять природную потребность детей в движении, воспитывать привычку к здоровому образу жизни;

3. Формировать навыки осознанного безопасного поведения на улицах города, села и в природе;

4. Активизировать познавательный интерес дошкольников к объектам живой и неживой природы посредством организации опытно-исследовательской деятельности детей;

5. Развивать социальные навыки, мышление, творческие способности детей;

6. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственные** |
|  | ***Организационная работа*** |
| 1 | Подготовка материально-технической базы деятельности ДОУ к летнему оздоровительному периоду | Май | Заведующий, воспитатель ДОУ |
| 2 | Перевод ДОУ на летний режим работы: перенос жизнедеятельности на свежий воздух | Май | Заведующий, воспитатель ДОУ |
|  | ***Воспитательно-образовательная работа с детьми*** |
| 1. | Занятия с детьми согласно сетке занятий на ЛОП | ВТечениеЛОП | Воспитатель ДОУ |
| 2. | Организация и проведение развлечений, кукольных спектаклей, бесед, экскурсий | Каждая пятница летнего месяца | Воспитатель ДОУ |
| 3. | Игровая деятельность | Втечение ЛОП | Воспитатель ДОУ |
| 4. | Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма (беседы, развлечения, игры по ознакомлению с ПДД) | Втечение ЛОП | Воспитатель ДОУ |
| 5. | Экскурсии и целевые прогулки с детьми за территорию детского сада | Втечение ЛОП | Воспитатель ДОУ |
| 6. | Экологическое воспитание детей (беседы, прогулки, экскурсии, наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой) | В течение ЛОП | Воспитатель ДОУ |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 7. | Реализовать с детьми педагогические проекты:- неделя здоровья - июнь;- неделя дружбы;- Неделя безопасности «Правила движения мы узнали, на дороге внимательней стали!» - август. | Втечение ЛОП | ВоспитательДОУ |
| 8. | Проведение всех закаливающих процедур в комплексе | ВТечениеЛОП | ВоспитательДОУ |
| 9. | Развитие физических качеств с помощью спортивных игр. Создание условий для повышенной двигательной активности детей на свежем воздухе путём расширения ассортимента выносного пособия и оборудования | Втечение ЛОП | ВоспитательДОУ |
| 10. | Трудовое воспитание детей (дежурство по столовой, уход за комнатными растениями, труд на участке, в цветнике, сбор природного материала) | Втечение ЛОП | ВоспитательДОУ |
| ***Оздоровительная работа с детьми*** |
| 1. | Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, виды НОД по физическому развитию, прогулки, развлечения.) | втечении ЛОП | ВоспитательДОУ |
| 2. | Осуществление различных закаливающих мероприятий в течение дня (воздушные, солнечные ванны, закаливание водой, босохождение, корригирующие упражнения для профилактики плоскостопия, сколиоза, витаминотерапия) | Втечении ЛОП | ВоспитательДОУ |
| 3. | Включение в меню свежих овощей, фруктов, соков; рыбы, молочных продуктов. | Втечении ЛОП | Завхоз |
| 4. | Соблюдение питьевого режима | втечении ЛОП | ВоспитательДОУ |
| 5. | Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе (спортивные игры и упражнения, соревнования идр) | втечениеЛОП | ВоспитательДОУ |
| 6. | Индивидуальная подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке | втечение ЛОП | ВоспитательДОУ |
| ***Закаливание*** |
| 1. | Закаливание воздухом:- Утренний прием на открытом воздухе- Воздушные ванны- Сон с доступом свежего воздуха | втечение ЛОП | ВоспитательДОУ |
|  | - Солнечные ванны |  |  |
| 2. | Закаливание водой:- Умывание прохладной водой- Полоскание рта прохладной водой- Мытье ног после прогулки | Втечение ЛОП | Воспитатель ДОУ |
| ***Работа с родителями детей*** |
| 1. | Провести групповое собрание по подготовке к лету, на котором: познакомить родителей с режимом дня и планом работы на лето, организацией закаливающих мероприятий | Май | Заведующий, воспитатель ДОУ |
| 2. | Привлечение родителей к помощи в благоустройстве ДОУ  | Втечение ЛОП | Заведующий, воспитатель ДОУ |
| 3. | Оформление уголка для родителей (режим дня, сетка НОД, рекомендации по организации совместной работы семьи и ДОУ в летний период) | Июнь | Воспитатель ДОУ |
| 4. | Оформление «Уголка здоровья для родителей»:- организация закаливающих процедур;- профилактика кишечных инфекций;- предупреждение травматизма, по ПДД,- поведение на водоемах и дорогах | Июнь Июль Август | Воспитатель ДОУ |
| 5. | Консультация для родителей вновь поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада» | Втечение ЛОП | Воспитатель ДОУ |
| 6. | Содержание помощи родителей в проведении летней оздоровительной работы: участие родителей в проведении летних развлечений, праздниках, конкурсах, выставках, экскурсиях, походах. | Втечение ЛОП | Заведующий, воспитатель ДОУ |
| 7. | Оформление фотовыставки «Семейный летний отдых» | Август | Воспитатель ДОУ |

**Режим дня на теплый период**

|  |
| --- |
| **режим дня в теплый период года (01.06.2017-31.08.2017)** |
| Приём и осмотр детей на открытом воздухе, самостоятельная игровая деятельность детей. | 8.30-8.50 |
| Утренняя гимнастика  | 8.50-9.00 |
| **Завтрак** | 9.00-9.10 |
| Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена) | 9.10 – 9.20 |
| Организованная образовательная деятельность на прогулке (художественная, музыкальная, двигательная) | 9.20-10.20 |
| Самостоятельная деятельность | 10.20 -11.10 |
| Прогулка (наблюдения, экспериментирование, подвижные игры, труд, физическое развитие на свежем воздухе) | 11.10-12.40 (1 ч 30 мин) |
|  Самостоятельная деятельность детей (возвращение с прогулки, игры, личная гигиена) | 12.40-12.45 |
| **Обед** | 12.45-13.00 |
| Самостоятельная деятельность детей (личная гигиена, подготовка ко сну) | 13.00 – 13.10 |
| **Дневной сон с открытой фрамугой** | 13.10-15.20 |
| Самостоятельная деятельность детей (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, личная гигиена)  | 15.20-15.30 |
| **Полдник** | 15.30-15.40 |
| Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (игровая, трудовая, навыки безопасного поведения, здоровьесбережение)  | 15.40 -16.00  |
| Прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 16.00-17.30( 1 ч 30 мин.) |
| **прогулка**  | 3 ч |
| **сон** | 2 ч 10 мин |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тема проекта** | **Период** | **Цель** | **Работа с родителями** | **Итоговое мероприятие** |
| Счастливое детство мое | 1.06-3.06 | Вызвать у детей эмоциональную отзывчивость, побуждать детей активно участвовать в играх | Оформление уголка для родителей (режим дня, сетка НОД, рекомендации по организации совместной работы семьи и ДОУ в летний период) | **Праздник "Здравствуй, лето!", посвященный Дню защиты детей** |
| Россия - Родина моя | 5.06-9.06 | Формирование первичных ценностных представлений о России как о многонациональной, но единой стране. Воспитание уважения к людям разных национальностей. Москва - столица нашей родины. Закреплять знания о флаге, гимне, гербе России, людях, прославивших Россию. | Консультация для родителей вновь поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада» | Конкурс стихов о Родине Оформление выставкидетских работ -«Посмотри, как хорош - край, в котором ты живешь». |
| Неделя здоровья «Если хочешь быть здоров!» | 12.06-16.06 | Здоровье - самое дорогое, что есть у человека. Беречь и укреплять его надо с ранних лет. Что необходимо знать и делать, чтобы организм человека не испытывал дискомфорта - чистить зубы, делать утреннею зарядку, заниматься спортом, кушать здоровую и полезную пищу. | Оформление «Уголка здоровья для родителей»:- организация закаливающих процедур;- профилактика кишечных инфекций | развлечение «В гостях у Айболита» |
| Неделя спорта«Летняяолимпиада» | 19.06-23.06 | Вызвать интерес к занятию спортом. Содействовать совершенствованию двигательных навыков. |  | Мониторинг физического развития Досуг «Здоровейка» |
| Неделя экологии | 26.06-30.06 | Заложить основы экологического воспитания |  | Конкурс на лучшего знатока природы. |
| «Цветочная неделя» | 3.07-7.07 | Продолжать знакомить с правилами дорожного движения |  | **Праздник цветов** |
| Путешествие встрануАстрономию | 10.07-14.07 | Расширение знаний о профессиях, чему посвящена дата, «звездный городок», первый выход в космос, первый космонавт... |  | Развлечение «Поможем звездочёту» Выставка рисунков о космосе |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тема проекта** | **Период** | **Цель** | **Работа с родителями** | **Итоговое мероприятие** |
| Неделя дружбы | 17.07-21.07 | Учить детей правилам этикета, формам и технике общения при встрече со знакомыми и незнакомыми людьми, правилам употребления слов приветствий. |  | Развлечение «Солнце, воздух, и вода - наши лучшие друзья» |
| Книжкина неделя «В гостях у сказки» | 24.07- 28.07 | Содействовать воспитанию любви к чтению у старших дошкольников и их родителей. Воспитание желания и потребности читать книги, формирование бережного отношения к книге |  | Досуг в группе Драматизация сказки |
| Неделябезопасности • «Правила движения мы узнали, на дороге внимательней стали!» | 31.07-4.08 | Закрепить и систематизировать знания детей о транспорте. Формирование основ безопасности на дороге. | Консультация для родителей предупреждение травматизма, по ПДД | Спортивный досуг «Лучший пешеход» -правила поведения детей на улице |
| Туристическая неделя | 7.08-11.08 |  | Консультация для родителей поведение на водоёмах и дорогах | Игры соревнования Ориентировка на местности |
| До свидания, лето! | 14.08-18.08 |  | Оформление фотовыставки «Семейный летний отдых» | **Праздник «До свидания, лето!»** |
| Неделя детского сада и группы | 21.08-25.08 | Знакомить с детским садом как ближайшим социальным окружением ребенка. Формирование первичных представлений и положительного отношения к профессии воспитателя, другим профессиям дошкольных работников, детском саду |  | День ДОУ |